



Zeitplan



Haldensleben, Ohrelandhalle am 9. März 2019

IFA-Team-Cup

	M 08	M 09	M 10	M 11	W 08	W 09	W 10	W 11	
10:00	30 m ZL				Schlußsprung 1	Medizinball 1	Schlußsprung 2	Medizinball 2	10:00
10		30 m ZL							10
20									20
30			30 m ZL						30
40	Medizinball 2	Schlußsprung 2		30 m ZL			Medizinball 1	Schlußsprung 1	40
50									50
11:00					30 m ZL				11:00
10						30 m ZL			10
20	Schlußsprung 2	Medizinball 2	Schlußsprung 1	Medizinball 1					20
30							30 m ZL		30
40								30 m ZL	40
50									50
12:00			Medizinball 2	Schlußsprung 2	Medizinball 1	Schlußsprung 1			12:00
10									10
20									20
30	4 - Runden - ZL								30
40		4 - Runden - ZL							40
50							4 - Runden - ZL		50
13:00								4 - Runden - ZL	13:00
10			4 - Runden - ZL						10
20				4 - Runden - ZL					20
30					4 - Runden - ZL				30
40						4 - Runden - ZL			40
50									50
14:00	Schulstaffeln ZL								14:00
10									10
20									20
30									30
40									40
50									50
	M 08	M 09	M 10	M 11	W 08	W 09	W 10	W 11	

